

Steakhouse, Grill- & Fisch-Spezialitäten
EL MARINERO

12° - 15°
 & 18° - ?



Mittwoch Ruhetag * Wednesday closed



26 Calle Estepona, 29793 Torrox-Costa
<http://elmarinero.info08.eu> * Tel. 627 876 169

Beim singenden Wirt
 Feiern Sie Ihre Feste in
 gemütlichem Ambiente!
 Dienstags abends - Musik & Spaß

Steakhouse, Grill- & Fish-Specialities, in
 a cosy restaurant, where the owner sings.

TAJ MAHAL

Traditional Indian Tandoori Restaurant
 diariamente-täglich-daily: 12°-16° & 18°-24°
 Ctra. N-340a * 29793 Torrox-Costa (Málaga)
 Tel: 952 53 4972 * Mobil: 634 051 535

International Live-Music made in Germany
 Oldies, Country, Pop & ...
Gitty & Rainer
 & amigos/as - Freunde - friends

Envie su solicitud de cita
 por email o por teléfono
**Engagement Anfragen
 bitte per eMail oder Telefon**
 Send your request for a
 commitment: email / phone
www.gittyundrainer.de
 rbauersfeld@gmx.de * Tel: +49 9574-653069

30 x 45 mm
 1x = 25,- euro
 3x = 60,- euro

30 x 45 mm
 1x = 25,- euro
 3x = 60,- euro

67 x 45 mm
 1x = 42,50euro
 3x = 102,00 euro

CLÍNICA DENTAL INNOVADENT 'Ihre Praxis für Zahngesundheit'



- Professionelle Zahnreinigung (auch unter dem Zahnfleisch) *Deutscher Zahnarzt C. Irrgang*
- Airflow (Pulver-Wasserstrahlgerät für schmerzfreie perfekte Zahnreinigung)
- Zahnfleischbehandlungen- und Operationen (schonend durch Laser)
- Vollkeramik (zahnfarbene Kronen und Brücken - völlig ohne Metall)
- Veneers (hauchdünne Keramikverblendungen unschöner Frontzähne)
- Digitales Panorama-Röntgen (strahlungsarm - ganzer Kiefer)
- CEREC 3D (Keramik-Inlays etc. in einer Sitzung und zu fairen Preisen)
- Allgem. Zahnmedizin
- Zahnästhetik
- Implantologie
- Mikro-Chirurgie
- Zahnersatz, Teleskope
- Intraoral-Kamera
- Bohren mit LASER
- Laser-Bleaching



Nerja Centro
 (Taxis, Mercadona)
 Plaza de la Ermita, 9
 Tel: 952 52 4003
www.innovadent.info

P
 Nerja
 Parking
 4 Min.

- Periodoncia, Microcirugía
- LÁSER, CEREC 3D inlays
- Implantes, Estética dental
- Airflow, Blanqueamiento
- Restauraciones cerámicas
- Rayos X panorámico digital
- Limpieza dental profesional
- Cámara intraoral, Prótesis
- Odontología general



29780 NERJA

Aus der Zahnarztpraxis:
 Was passiert beim Bleaching?

Der Zahn hat in seinen äußeren Schichten auch organische Bestandteile. Er ist relativ lichtundurchlässig, man sieht seine natürlich helle Farbe. Mit der Zeit nimmt der Anteil dieser organischen Fasern ab, die Zähne werden durchsichtiger und sehen vor der schwarz wirkenden Mundhöhle deutlich dunkler aus. Durch Bleaching des gesamten Gebisses kann die Uhr um einige Jahre oder gar Jahrzehnte zurückgedreht werden. Die Aufhellung funktioniert ähnlich einer Haarlondierung. Die dunklen Farbstoffe werden durch Aufspaltung im Zahn unsichtbar gemacht. Die Zähne dunkeln mit der Zeit wieder etwas nach, aber von einem viel helleren Farbton ausgehend. Je nach Patient wird das Nachbleichen in der Regel nach 2 bis 5 Jahren fällig.

Beim Komplettbleaching gibt es zwei Methoden: 'home-bleaching' mittels Schienen zuhause und 'in-office-bleaching' in nur einer Sitzung in der Praxis. Home-bleaching mit einer Dauer von zwei Wochen erfordert hohe Disziplin. Der Patient muß täglich Schienen einsetzen und in dieser Zeit alles vermeiden, was die Zähne wieder verfärbt: kein Rauchen, Kaffee- oder Teetrinken etc.

Die heutigen Bleichwirkstoffe schädigen die Zahnoberfläche nicht mehr. Eine Überempfindlichkeit, die in der Zahnarztpraxis beim Bleichen durch Fluoridierung nur vorübergehend auftritt, empfinden einige Patienten beim homebleaching als unangenehm, da diese zuhause

länger anhaltend auftritt und nicht verhindert werden kann.

Das so genannte 'in-office bleaching' erfolgt in der Zahnarztpraxis. Laserunterstützung oder die Anwendung spezieller Lampen verstärkt den Effekt und beschleunigt so enorm die Behandlung. Die Kosten für eine Bleachingtherapie liegen bei beiden Methoden zwischen 300 und 600 Euro. Die Sicherheit in der Praxis ist um einiges höher und der besser kontrollierbare Erfolg sofort sichtbar. Wer dunkel verfärbte Zähne hat, kann dieses Problem also häufig durch Bleaching lösen, ohne die Zähne gleich überkronen zu lassen.

Portal de España * SPANIEN-PORTAL
www.info08.es * www.info08.eu

ALMUÑECAR

Deutsche Backwaren und, jetzt NEU deutsche Lebensmittel

Avenida Juan Carlos, 1
 18690 Almuñecar (Granada)
Tel: 958 63 1971

unsere deutschen Produkte haben wir erweitert auf:
Wurst, Käse, Fleischsalat, Suppen und viele andere Qualitätswaren & Angebote aus Deutschland!