

Anuncios

Bar de copas "SASHA"

Avenida América, Bl. 85 bajo
29793 Torrox-Costa (Málaga)
diariamente a partir de las 21^{oo}
Jueves descanso

verkaufen einen neuwertigen, selten
benutzten waschtrockner. neupreis
vor 1 jahr 650,- jetzt nur 300,- €
nur selbstabholer -
Tel. 952510838

PORTAL DE ESPAÑA = GRATIS www.info08.es

Verkaufe Heizpiz für Terrasse,
Balkon oder Garten, der mit einem
Gasanschluss versehen ist und mit
einer Gasflasche betrieben wird.
- stufenweise verstellbar.
Gekauft 2008 für 166,- Euro
Farbe : schwarz
Verkaufspreis : 100 Euro
Näheres unter 677 825 811
oder per Mail:

Bastian-Andaluz@hotmail.com

29793 Torrox-Costa
WARSTEINER FERRARA PLAYA
Biergarten und Cocktailbar
Wir suchen ab sofort gelernte
- Kellnerin
- Kellner
Erforderliche Sprachkenntnisse:
- deutsch, englisch & spanisch
oder

- deutsch & englisch
- deutsch & spanisch
Alter sollte sein:
zwischen 19 bis max. 45 Jahre
Bitte nach telefon. Terminver-
einbarung im Lokal vorstellen.
Tel.: 695 630 408



Kleinanzeigen

TORROX-COSTA

Lagerhalle zur langfristigen Miete in
Torrox oder unmittelb. Nähe gesucht.
Man sollte mit einem LKW hereinf.
können! Tel: 692 147 135

Nando´s "SCHEUNE"

Avenida América, Bl. 89 bajo
29793 Torrox-Costa (Málaga)
täglich ab ca. 17^{oo} bis mid. 1^{oo}
Sonntags Ruhetag

SPANIEN-PORTAL = GRATIS www.info08.eu

Region: Torrox und Umgebung -
Manch einer hat ja noch den alten
Computer in der Ecke stehen und
möchte diesen loswerden. Da wir in
Kürze Gruppenunterricht für
Computer-Einsteiger und Neulinge
geben werden, suchen wir noch alte
Geräte, die zumindest für den Zugriff
zum Internet tauglich sind. Sollte
also jemand einen alten PC, Monitor
und oder Notebook verschenken
wollen, würden wir uns über einen
Anruf freuen.

Tel.: 952 96 7031 oder

Tel.: 952 96 7737 bzw.

Mobil: 696 638 291

Bitte gern auch defekte Geräte - da
wir diese zum Ausschachten
nehmen. "Jedes Schräubchen kostet
ja Geld heutzutage..."



INTERNET KÜCHE

Grüne Sosse - Hessische Art

Zutaten
2 Becher Schmand
1 Päckchen 7 Kräuter
1 Becher Joghurt
1 Prise Salz
1/2 TL Pfeffer
1 Spr Zitronen
1 TL Senf
7 Eier
200 g Remoulade

Zubereitung
Alles ausser die Eier in eine
Schüssel geben und verrühren.
Danach abschmecken, ob genug
Gewürz dran ist. Gegebenfalls
nachwürzen!

Die Eier in Stücke oder in
Scheiben schneiden. Wie man
es möchte. Diese dann in die
Grüne Sosse geben und dann
servieren. Dabei kann man
Pellkartoffeln servieren.

Rhöner Hutzelklösse

Zutaten
500 g Mehl
20 g Hefe
125 ml Milch (warm)
60 g Zucker
1 Prise Salz
60 g Butter
3 St Eier
250 g Getrocknete Birnen (Hutzeln)
100 ml Obstsaft(süss)

Zubereitung
Mehl mit Hefe, Milch, Zucker, Salz,
Eiern und Butter zu einem Teig
kneten und 30 Minuten gehen lassen.
Die in Wasser eingeweichten Birnen
(Hutzeln) abtrocknen, zerkleinern und
in den Teig einarbeiten. Klösse
formen und nochmals 30 Minuten
gehen lassen, anschliessend in
kochendem Salzwasser 20 Minuten
ziehen lassen.
Mit Obstsaft beträufelt servieren.

Angst vor dem Zahnarzt

Bericht von Clinica Dental Innovadent

- Deutsche Zahnarztpraxis -
29780 Nerja (Málaga)
www.innovadent.info

Klar, auch heute noch gibt es nur wenige
Menschen, die sich auf einen Zahnarztbesuch
freuen - obwohl man einige Termine wie
Bleaching (Zahnaufhellung) oder die
professionelle Zahnreinigung gefühlsmäßig
durchaus wie einen Friseurbesuch einordnen
kann. Da tut nichts weh und man kommt
deutlich verschönt und verjüngt aus der Praxis.
Aber auch ein 'echter' Zahnarzttermin
entspricht heutzutage nicht mehr den üblichen
Horrorvorstellungen. Eine moderne Praxis
benutzt in der Regel zeitgemäße Schnellläufer
statt der Turbine - somit gibt es die typischen
hohen Bohrgeräusche nicht mehr, die früher
häufig Schweißausbrüche beim Patienten
auslösten.

Ein verantwortungsbewußter Zahnarzt, der
Wert auf Qualität legt, verwendet hochquali-
tative Spritzenaufsätze, die einen Spezialschliff

haben. Da tut die Betäubung kaum mehr weh als
ein Mückenstich.

Das Wichtigste aber ist die Ausstrahlung und
generelle Einstellung des Behandlers. Ein
ruhiger freundlicher Zahnarzt, der sich und
seine Praxis als Serviceunternehmen versteht,
nimmt dem Termin den Schrecken. Sie werden
über alle Behandlungsabläufe schon im Vorfeld
aufgeklärt und auch während der Sitzung
Schritt für Schritt immer wieder informiert.
Damit in Zukunft weniger teure Praxisbesuche
zu 'Reparaturzwecken' stattfinden müssen,
werden Sie ausführlich mit der Vorsorge
vertraut gemacht.

Sie fühlen sich nicht mehr entmündigt und
können aufgrund der detaillierten Erklärungen
in vielen Dingen mitbestimmen. Wenn Sie
vorher wissen, was Sie erwartet und damit
rechnen können, dass für das Team Ihr
Wohlbefinden das Wichtigste ist, erleben Sie
den Zahnarztbesuch im Vergleich zu früher
durchaus positiv.

So wird die Zahnarztpraxis tatsächlich eine
'Praxis für Zahngesundheit'.

FEUCHTE HÄUSER ? NASSE KELLER ? SCHIMMEL-MODERGERUCH ?



! MIT VEINAL® NICHT !

Ein weitverbreitetes Problem in Spanien sind nach
wie vor Feuchteschäden an den Häusern. Durch
aufsteigende Feuchtigkeit in den Wänden kommt
es zu herabfallendem Putz, Salzausblühungen,
Schimmelbefall und Modergeruch.

Diese Folgen sind jedoch nicht nur optischer Art,
sondern auch stark gesundheitsschädigend.

Feuchte Wände erhöhen auch die Heizkosten um
ca. 30%. Belüften alleine behebt nicht die Ursache!
Aus diesem Grund muß das Problem an der Wurzel
behandelt werden.

Die Einbringung einer Horizontalsperre mit Veinal®
VSS 1-90 kann ohne größeren Bauaufwand auch in
bewohnten Räumen innerhalb kurzer Zeit erfolgen.

VEINAL® H. y H. HIEMER S.L.

ESPAÑA-SPANIEN-SPAIN Baufirma (Meisterbetrieb)
seit über 20 Jahren
Oficina*Büro*Office: Neubauten
(0034) 952 96 7031 Umbauten
Helmut Hiemer: Renovierungen
(0034) 660 603 732 eigener Mini-Bagger
eMail: hiemer@veinal.eu & Unimog mit Kran

PROTEJA SU CASA CONTRA DAÑOS DE HUMEDAD
Schützen Sie Ihr Gebäude vor Feuchteschäden !
Protect your house against humidity damages!

www.veinal.eu

Schützen Sie die Gesundheit



von sich und Ihrer Familie !

hojita informativa * EDE * Infoblättchen

ejemplares mensual - 5.000 - Exempleare monatlich

distribuimos por * wir verteilen in

Almuñecar, Maro, Frigiliana, Nerja, Cómpeeta, Torrox,
Torrox-Costa, El Morche, Algarrobo, Torre del Mar

<http://ede.info08.eu>